МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧАТЛЫКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
МО КРАСНОУФИМСКИЙ ОКРУГ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Чатлыковская СОШ»
_____Н.Г. Харина

Приказ № 101 от 31 августа 2018г.

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2018 – 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

с. Чатлык
2018г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание учебных занятий обучающихся в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Чатлыковская средняя общеобразовательная школа» составлено в соответствии с Уставом МКОУ «Чатлыковская СОШ», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189) (в действующей редакции), Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего образования, ФК ГОС.

В 2018 – 2019 учебном году установлен следующий режим работы школы:

–начало занятий – 9.00;

–занятия проводятся в первую смену;

–в 1 классе 5-дневная учебная неделя, во 2 – 11 классах 6-дневная учебная неделя;

–между занятиями внеурочной деятельности и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут, из которых 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности обучающихся на спортивной площадке школы, в спортивном зале или рекреации;

–продолжительность урока во 2 – 11 классах – 40 минут;

–продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3 и 4 уроков – 20 минут каждая.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 – 80%.

В оздоровительных целях в школе созданы условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов. Такой объем двигательной активности слагается из участия обучающихся в комплексе мероприятий: физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, уроков физкультуры (1 – 11 классы – 3 урока), внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья, занятий в спортивных секциях, самостоятельных занятий физкультурой.

Расписание звонков и обеденных перерывов

Понедельник-суббота	
1 урок	9.00 – 9.40
Перемена 10мин.	
2 урок	9.50 - 10.30
Перемена 10 мин.	
3 урок	10.40 - 11.20
Обеденный перерыв 20 мин. (5-11 классы)	
4 урок	11.40 - 12.20
Обеденный перерыв 20 мин. (1-4 классы)	
5 урок	12.40 - 13.20
Перемена 10 мин	
6 урок	13.30- 14.10
Перемена 10 мин	
7 урок	14.20-15.00

Организация образовательных отношений в 1 классе

Начало занятий с 9.00. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Обязательная недельная нагрузка соответствует нормам, определенным СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет 21 час.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

Обучение в 1-м классе осуществляются с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми; в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы (с 18.02.2019 по 24.02.2019) в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели у обучающихся облегченные учебные дни в четверг и пятницу.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В течение 8 недель учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.п. Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал. Уроки физического воспитания в течение первых двух месяцев (24 урока, по три урока в неделю) направлены в первую очередь на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации.

При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы планируются иначе, чем традиционные уроки. Т.е. 48 часов учебной нагрузки планируются следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 нетрадиционных урока, которые распределяются между разными предметами, используя гибкое расписание уроков. Проводятся последними уроками в течение сентября - октября – 4 экскурсии по окружающему миру, 4 экскурсии по изобразительному искусству, 3 экскурсии по литературному чтению, 2 экскурсии по технологии, 3 урока театрализации по музыке, 1 урок в форме игры по русскому языку и 1 урок в форме игры по математике, 1 урок-путешествие по русскому языку и 1 урок-путешествие по математике.

Для обучающихся 1 класса при составлении расписания учитывается следующее: уроки, требующие большого умственного напряжения (русский язык, математика) проводятся вторыми и третьими. Уроки по искусству, окружающему миру, технологии, физической культуре проводятся последними.

Продолжительность перемен – не менее 10 минут.

Для первоклассников организовано двухразовое питание. После первого урока – завтрак (10 минут), после четвертого урока – обед (20 минут).

В первом классе предусмотрено обучение без домашнего задания и бального оценивания знаний учащихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности после 40-минутного перерыва после последнего урока.

Расписание учебных занятий

Расписание учебных занятий в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений

Расписание учебных занятий составлено с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Максимальная величина образовательной нагрузки

Классы	1	2-4	5	6	7	8-9	10-11
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	21						
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6-дневной неделе, не более		26	32	33	35	36	37

Число уроков в день:

- для обучающихся 1 класса – не более 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один день в неделю не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для обучающихся 5-11 классов возможны сдвоенные уроки физической культуры.

В расписании уроков чередуются в течение дня и недели различные по сложности предметы: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами, либо основные предметы проводятся 2-4 уроками.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

При составлении расписания уроков 1-11 классов используется шкала трудности предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (на основании СанПиН 2.4.2.2821-10) .

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 1 – 4 классах

Общеобразовательные предметы	**Количество баллов (ранг трудности)**
Математика	8
Русский (национальный, иностранный) язык	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История, основы религиозной культуры и светской этики (4 класс)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 – 9 классах

Общеобразовательные предметы	**Количество баллов (ранг трудности)**				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов,

изучаемых в 10 – 11 классах

Общеобразовательные предметы	**Количество баллов (ранг трудности)**
Физика	12
Геометрия, химия	11
Алгебра	10
Русский язык	9
Литература, иностранный язык	8
Биология	7
Информатика, экономика	6
История, обществознание, МХК	5
Астрономия	4
География, экология, технология	3
ОБЖ, краеведение	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов
части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
2-4 классы	
Я познаю мир	6
Путь к грамотности	7
Математика и конструирование	8
5-9 классы	
Интересный английский язык	9
Компьютерная графика и дизайн	2
Наглядная геометрия	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	5
Секреты русского правописания	8
Комплексный анализ текста	8
Уроки словесности	8
Способы решения физических задач	9
Пишем грамотно	8
Секреты грамотного письма	8
Практикум задач по математике	10
Физика в задачах и экспериментах	8
Основы правовых знаний	5
От учебы к профессиональной карьере	2
Карта и география	5
Практикум решения задач по математике	8
Практическая география	5
Общие закономерности живой природы	7
Родной язык	6
10-11 классы	
Родной язык	9
Родная литература	8
Методы решения физических задач	12

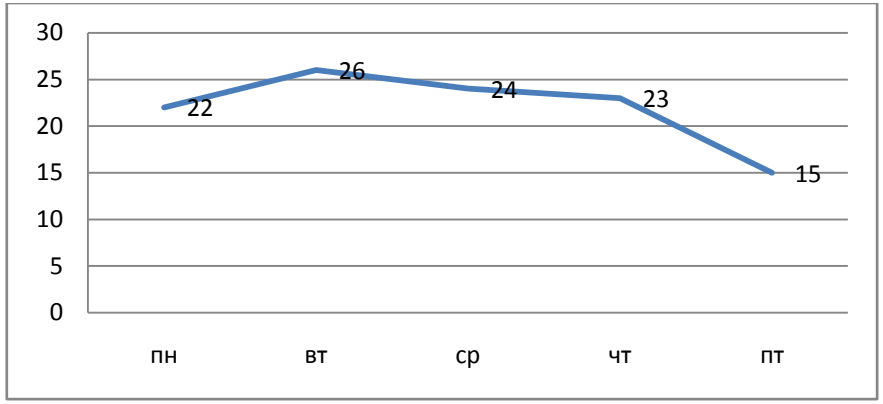
Практикум решения задач по математике	10
Функции. Уравнения. Неравенства	10
Сочинение: законы и секреты мастерства	9
Тайна текста	9
Человек. Общество. Мир	5
Умелое решение химических задач	11
Избранные вопросы биологии	7
Профессия и проектная деятельность	2

Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (суббота) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Для предупреждения переутомления и охранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Расписание учебных занятий 1 класса на 2018 – 2019 учебный год

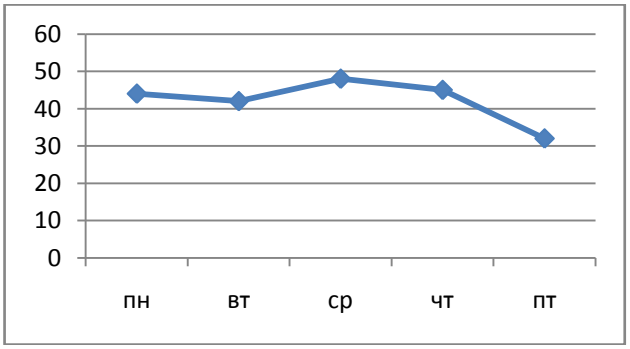
понедельник		Кабинет	вторник		Кабинет	среда		Кабинет	четверг		Кабинет	пятница		Кабинет
русский язык	7	К.1 кл.	литературное чтение	5	К.1 кл.	математика	8	К.1 кл.	литературное чтение	5	К.1 кл.	литературное чтение	5	К.1 кл.
математика	8	К.1 кл.	русский язык	7	К.1 кл.	русский язык	7	К.1 кл.	русский язык	7	К.1 кл.	русский язык	7	К.1 кл.
окружающий мир	6	К.1 кл.	математика	8	К.1 кл.	изобразительное искусство	3	К.ИЗО	математика	8	К.1 кл.	технология	2	К.1 кл.
физическая культура	1	К.ИЗО	Окружающий мир	6	К.1 кл.	литературное чтение	5	К.1 кл.	музыка	3	спортзал	физическая культура	1	спортзал
						физическая культура	1	К.1 кл.						
	22			26			24			23			15	

График недельной нагрузки в 1 классе



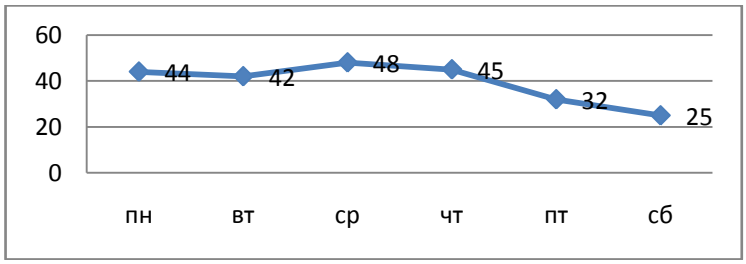
Расписание учебных занятий 2 класса на 2018 – 2019 учебный год

	№ ур.	Наименование предметов	нагрузка в баллах	Кабинет
понедельник	1	русский язык	7	каб.2 кл.
	2	математика	8	каб.2 кл.
	3	английский язык	7	каб.2 кл.
	4	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		23	
Вторник	1	окружающий мир	6	каб.2 кл.
	2	русский язык	7	каб.2 кл.
	3	математика	8	каб.2 кл.
	4	литературное чтение	5	каб.2 кл.
	5	Математика и конструирование	8	каб.2 кл.
	Учебная нагрузка		34	
Среда	1	литературное чтение	5	каб.2 кл.
	2	физическая культура	1	спортзал
	3	русский язык	7	каб.2 кл.
	4	математика	8	каб.2 кл.
	5	технология	2	каб.2 кл.
	Учебная нагрузка		23	
Четверг	1	окружающий мир	6	каб.2 кл.
	2	русский язык	7	каб.2 кл.
	3	литературное чтение	5	каб.2 кл.
	4	английский язык	7	каб.2 кл.
	Учебная нагрузка		25	
Пятница	1	физическая культура	1	спортзал
	2	математика	8	каб.2 кл.
	3	русский язык	7	каб.2 кл.
	4	изобразительное искусство	3	каб.ИЗО
	5	литературное чтение	5	каб.2 кл.
	Учебная нагрузка		24	
Суббота	1	Я познаю мир	6	каб.2 кл.
	2	Путь к грамотности	7	каб.2 кл
	3	музыка	3	каб.2 кл
	Учебная нагрузка		16	



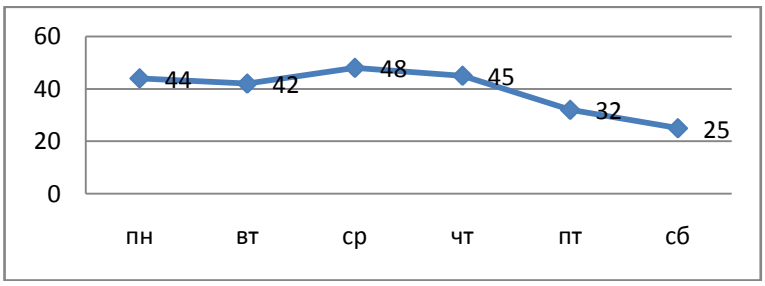
Расписание учебных занятий 3 класса на 2018 – 2019 учебный год

	№ ур.	Название предметов	нагрузка в баллах	кабинет
понедельник	1	русский язык	7	каб.3 кл.
	2	окружающий мир	6	каб.3 кл.
	3	физическая культура	1	спортзал
	4	английский язык	7	каб.ин.яз.
	Учебная нагрузка		21	
Вторник	1	литературное чтение	5	каб.3 кл.
	2	математика	8	каб.3 кл.
	3	русский язык	7	каб.3 кл.
	4	Математика и конструирование	8	каб.3 кл.
	5	Я познаю мир	6	каб.3 кл.
	Учебная нагрузка		34	
Среда	1	литературное чтение	5	каб.3 кл.
	2	русский язык	7	каб.3 кл.
	3	физическая культура	1	спортзал
	4	математика	8	каб.3 кл.
	Учебная нагрузка		21	
Четверг	1	литературное чтение	5	каб.3 кл.
	2	русский язык	7	каб.3 кл.
	3	математика	8	каб.3 кл.
	4	физическая культура	1	спортзал
	5	английский язык	7	каб. ин.яз.
	Учебная нагрузка		28	
Пятница	1	русский язык	7	каб.3 кл.
	2	математика	8	каб.3 кл.
	3	окружающий мир	6	каб.3 кл.
	4	музыка	3	каб.3 кл.
	5	изобразительное искусство	3	каб. ИЗО
	Учебная нагрузка		27	
суббота	1	литературное чтение	5	каб.3 кл.
	2	Путь к грамотности	7	каб.3 кл.
	3	технология	2	каб.3 кл.
	Учебная нагрузка		14	



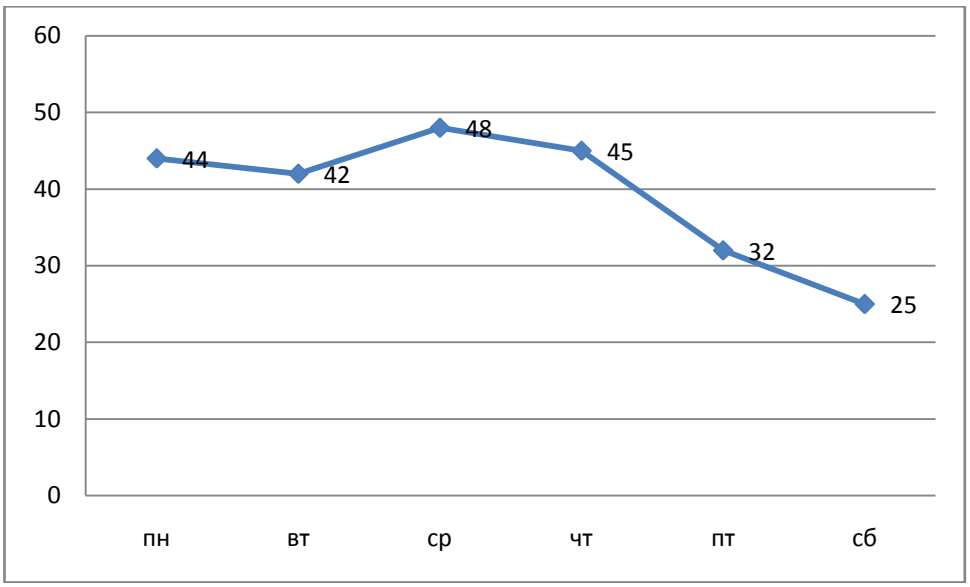
Расписание учебных занятий 4 класса на 2018 – 2019 учебный год

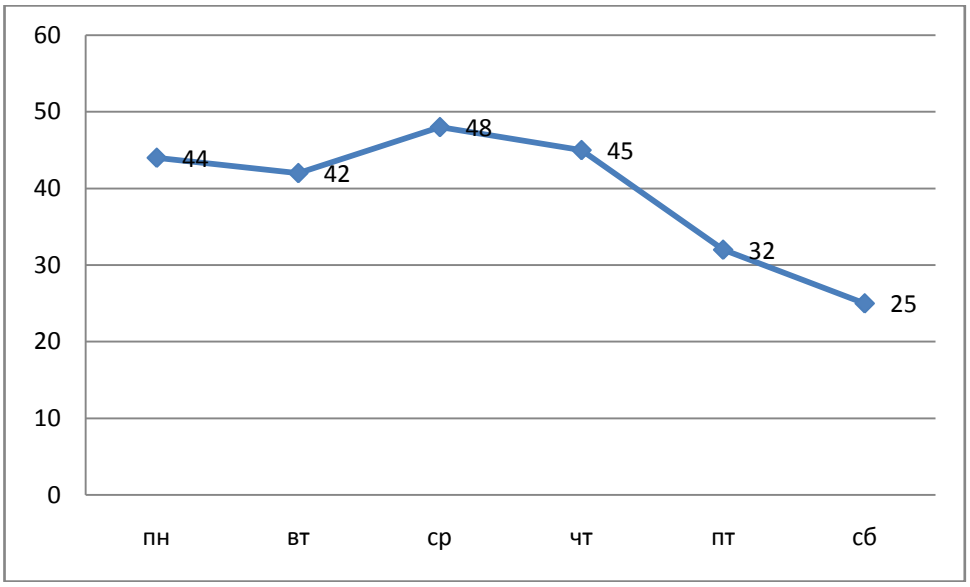
	№ ур.	Название предметов	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	литературное чтение	5	каб.4 кл.
	2	русский язык	7	каб.4 кл.
	3	математика	8	каб.4 кл.
	4	музыка	3	каб.4 кл.
	5	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		24	
Вторник	1	литературное чтение	5	каб.4 кл.
	2	математика	8	каб.4 кл.
	3	русский язык	7	каб.4 кл.
	4	Математика и конструирование	8	каб.4 кл.
	5	технология	2	каб.4 кл.
	Учебная нагрузка		30	
Среда	1	окружающий мир	6	каб.4 кл.
	2	немецкий язык	7	каб. ин.яз.
	3	русский язык	7	каб.4 кл.
	4	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		21	
Четверг	1	математика	8	каб.4 кл.
	2	русский язык	7	каб.4 кл.
	3	литературное чтение	5	каб.4 кл.
	4	Путь к грамотности	5	каб.4 кл.
	Учебная нагрузка		25	
Пятница	1	окружающий мир	6	каб.4 кл.
	2	математика	8	каб.4 кл.
	3	русский язык	7	каб.4 кл.
	4	литературное чтение	5	каб.4 кл.
	Учебная нагрузка		26	
Суббота	1	изобразительное искусство	3	каб. ИЗО
	2	ОРКСЭ	4	каб. 4кл
	3	немецкий язык	7	каб.ин.яз.
	4	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		15	



Расписание учебных занятий 5 класса на 2018 – 2019 учебный год

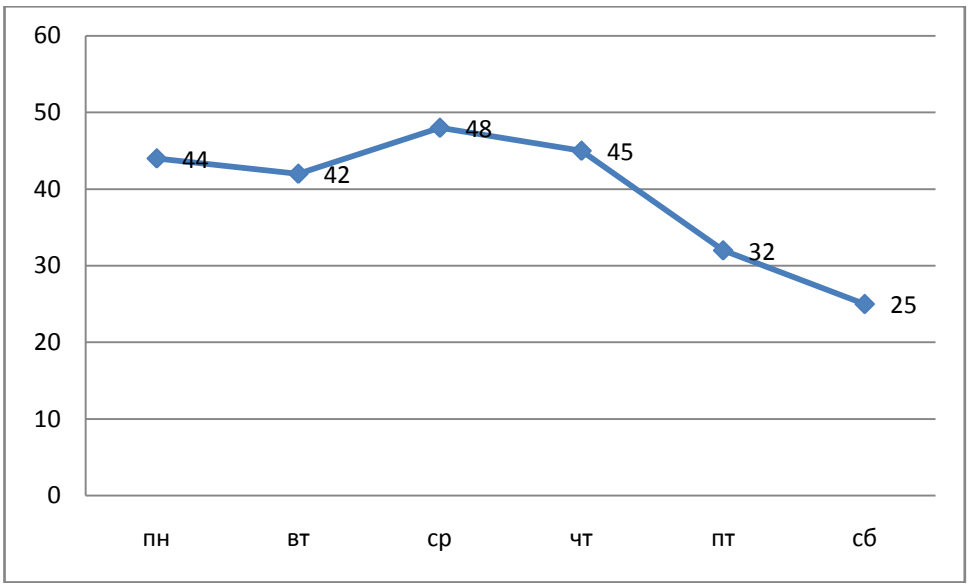
	№ ур.	Названия уроков	нагрузка в баллах	кабинет
понедельник	1	математика	10	каб. мат.
	2	музыка	2	каб. ист
	3	технология	4	каб.тех.
	4	литература	4	каб.2 кл.
	5	Интересный английский язык	9	каб.ин.яз.
	Учебная нагрузка		29	
вторник	1	русский язык	8	каб.ин.яз.
	2	география	7	к. гео
	3	математика	10	к.мат.
	4	история	5	к.ист.
	5	русский язык	8	к.ин.яз.
	Учебная нагрузка		38	
среда	1	русский язык	8	к.ИЗО
	2	биология	10	к.био.
	3	математика	10	к.мат.
	4	технология	4	к.техн.
	5	немецкий язык	9	к.ин.яз.
	6	история	5	к.ист.
	Учебная нагрузка		46	
четверг	1	немецкий язык	9	к.ин.яз.
	2	ОБЖ	1	к.гео
	3	физическая культура	3	спортзал
	4	литература	4	к.2 кл.
	5	математика	10	к.мат.
	Учебная нагрузка		27	
пятница	1	русский язык	8	к.ист.
	2	изобразительное искусство	3	к.ИЗО
	3	физическая культура	3	спортзал
	4	литература	4	к.2 кл.
	5	русский язык	8	к.ист.
	6	немецкий язык	9	к.ин.яз.
	Учебная нагрузка		35	
суббота	1	физическая культура	3	спортзал
	2	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	к.физ.
	3	Компьютерная графика и дизайн/Наглядная геометрия	2/8	к.ИЗО/к.мат
	4	математика	10	к.мат.
	5	Комплексный анализ текста	8	к.ист.
	Учебная нагрузка		28/34	

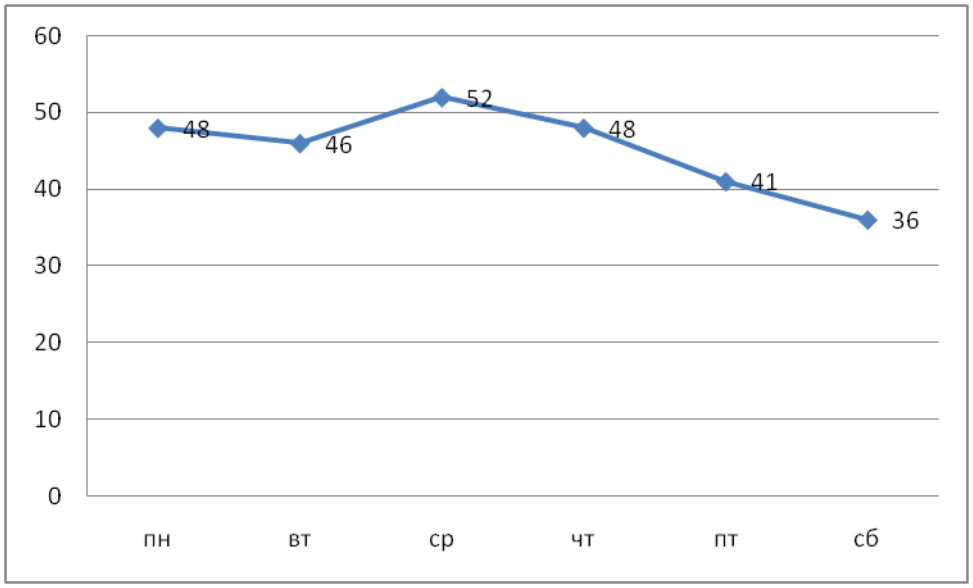

60
50
40
30
20
10
0
44
42
48
45
32
25
пн
вт
ср
чт
пт
сб


60
50
40
30
20
10
0
44
42
48
45
32
25
пн
вт
ср
чт
пт
сб

Расписание учебных занятий 6 класса на 2018 – 2019 учебный год

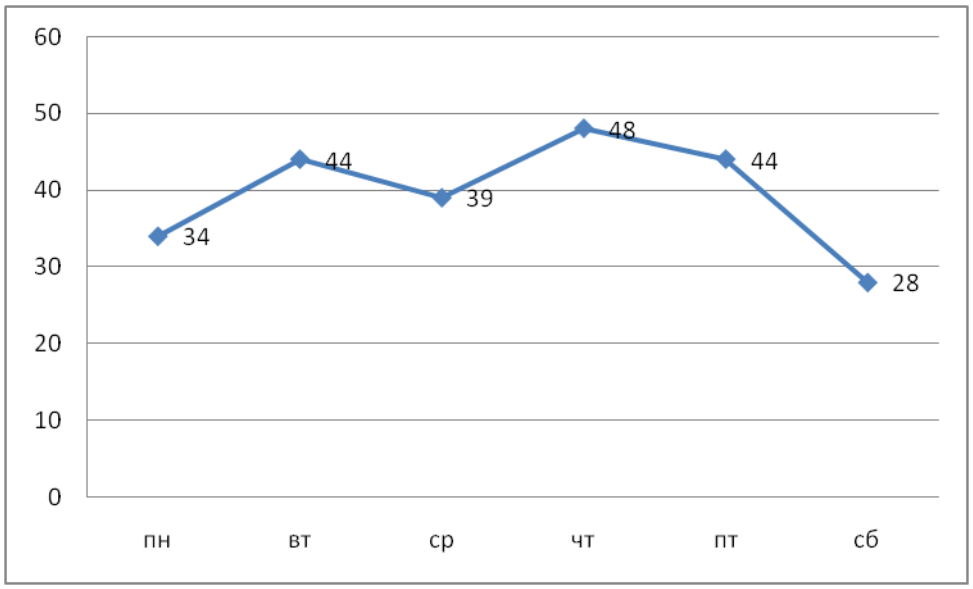
	№ ур.	Название предмета	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	русский язык	12	к.рус.яз.
	2	математика	13	к.мат
	3	музыка	1	к. ист.
	4	литература	6	к.рус.яз.
	5	технология	3	к.тех
	6	математика	13	к.мат
	Учебная нагрузка		48	
Вторник	1	математика	13	к.мат
	2	русский язык	12	к.рус.яз.
	3	география	7	к.гео
	4	литература	6	к.рус.яз.
	5	биология	8	к.ИЗО
	Учебная нагрузка		46	
Среда	1	русский язык	12	к.рус.яз.
	2	математика	13	к.мат
	3	немецкий язык	11	к.ин.яз.
	4	обществознание	9	к.ист
	5	физическая культура	4	спортзал
	6	технология	3	к.тех
	Учебная нагрузка		52	
Четверг	1	физическая культура	4	спортзал
	2	русский язык	12	к.рус.яз.
	3	математика	13	к.мат
	4	Комплексный анализ текста	8	к.рус.яз.
	5	Основы безопасности жизнедеятельности	2	к.гео
	6	Интересный английский язык	9	к. рус.яз
	Учебная нагрузка		48	
Пятница	1	русский язык	12	к.рус.яз.
	2	физическая культура	4	спортзал
	3	немецкий язык	11	к.ин.яз.
	4	литература	6	к.рус.яз.
	5	история	8	к.физ
	Учебная нагрузка		41	
Суббота	1	русский язык	12	к.рус.яз.
	2	изобразительное искусство	3	к.ИЗО
	3	Наглядная геометрия/Компьютерная графика и дизайн	8/2	к.мат/к.ИЗО
	4	немецкий язык	11	к.ин.яз.
	5	история	8	к.физ
	Учебная нагрузка		42/36	

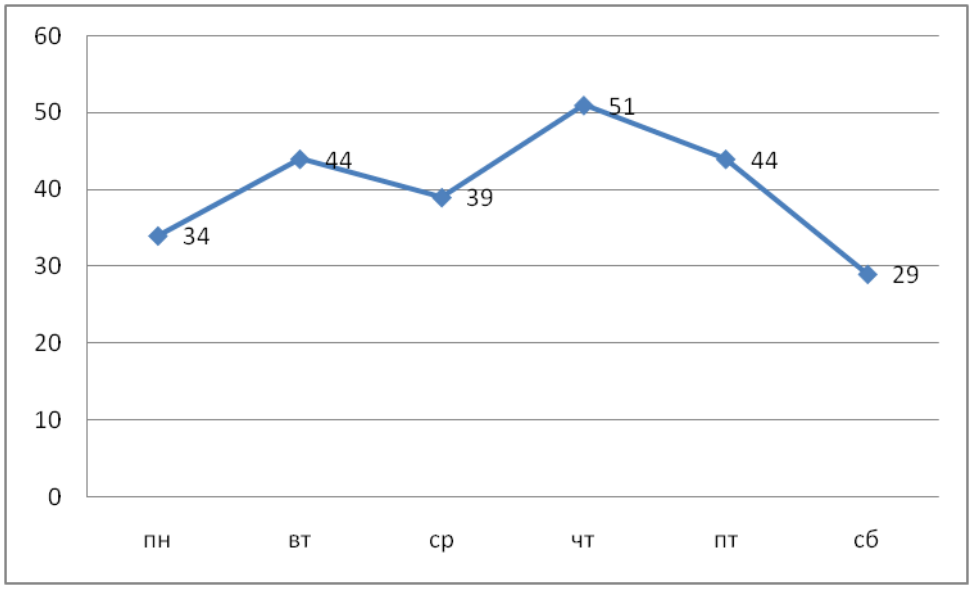

60
50
40
30
20
10
0
44
42
48
45
32
25
пн
вт
ср
чт
пт
сб


60
50
40
30
20
10
0
48
46
52
48
41
36
пн
вт
ср
чт
пт
сб

Расписание учебных занятий 7 класса на 2018 – 2019 учебный год

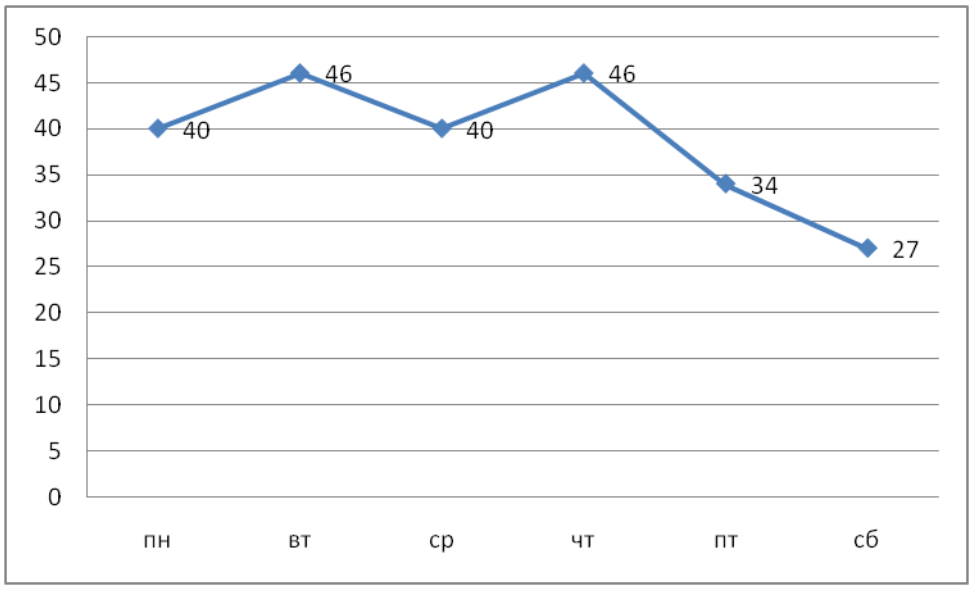
	№ ур.	Названия предметов	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	физическая культура	2	спортзал
	2	русский язык	11	к.рус.яз.
	3	алгебра	10	к.мат.
	4	технология	2	к.тех.
	5	физика	8	к.физ.
	6	изобразительное искусство	1	к.ИЗО
	Учебная нагрузка		34	
Вторник	1	русский язык	11	к.рус.яз.
	2	геометрия	12	к.мат.
	3	биология	7	каб.ИЗО
	4	информатика	4	к.физ.
	5	литература	4	к.рус.яз.
	6	география	6	к.гео
	Учебная нагрузка		44	
Среда	1	алгебра	10	к.мат.
	2	физика	8	к.физ.
	3	Пишем грамотно	8	к.рус.яз.
	4	музыка	1	к. гео
	5	технология	2	к. тех.
	6	алгебра	10	к.мат.
	Учебная нагрузка		39	
Четверг	1	русский язык	11	к.рус.яз.
	2	геометрия	12	к.мат.
	3	история	6	к.ист
	4	немецкий язык	10	к.ин.яз
	5	литература	4	к.рус.яз.
	6	основы правовых знаний/физика в задачах и экспериментах	5/8	к.ист/к.физ
	Учебная нагрузка		48/51	
Пятница	1	история	6	к.мат.
	2	русский язык	11	к.ист
	3	география	6	к.гео
	4	немецкий язык	10	к.ин.яз
	5	физическая культура	2	спортзал
	6	обществознание	9	к.мат.
	Учебная нагрузка		44	
Суббота	1	Основы безопасности жизнедеятельности	3	к.гео
	2	секреты русского правописания/практикум задач по математике	8/10	к.рус./к.мат
	3	физическая культура	2	спортзал
	4	Карта и география/Компьютерная графика и дизайн	5/4	к.гео/к.ИЗО
	5	немецкий язык	10	к.ин.яз
	Учебная нагрузка		28/29	

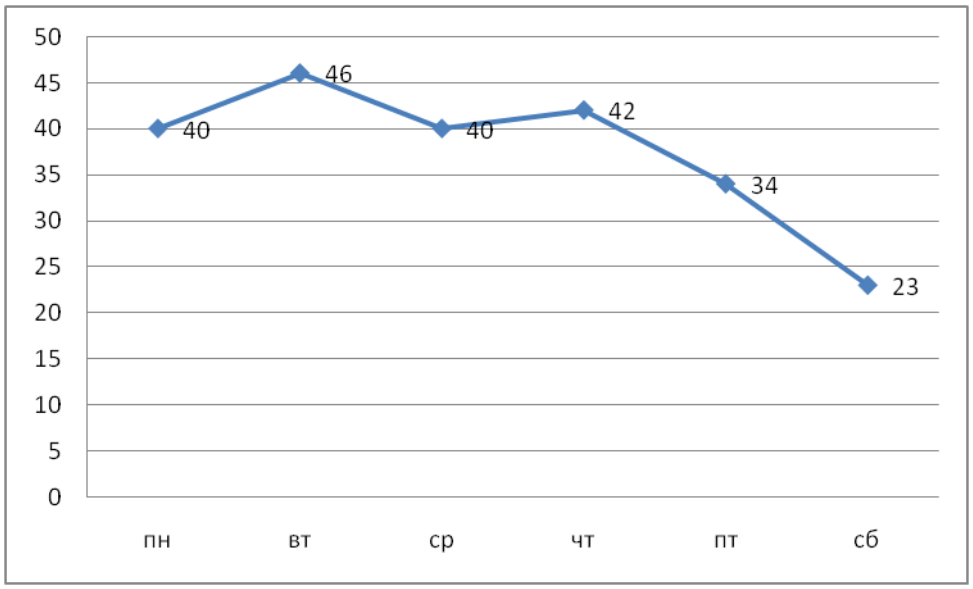

60
50
40
30
20
10
0
34
44
39
48
44
28
пн
вт
ср
чт
пт
сб


60
50
40
30
20
10
0
34
44
39
51
44
29
пн
вт
ср
чт
пт
сб

Расписание учебных занятий 8 класса на 2018 – 2019 учебный год

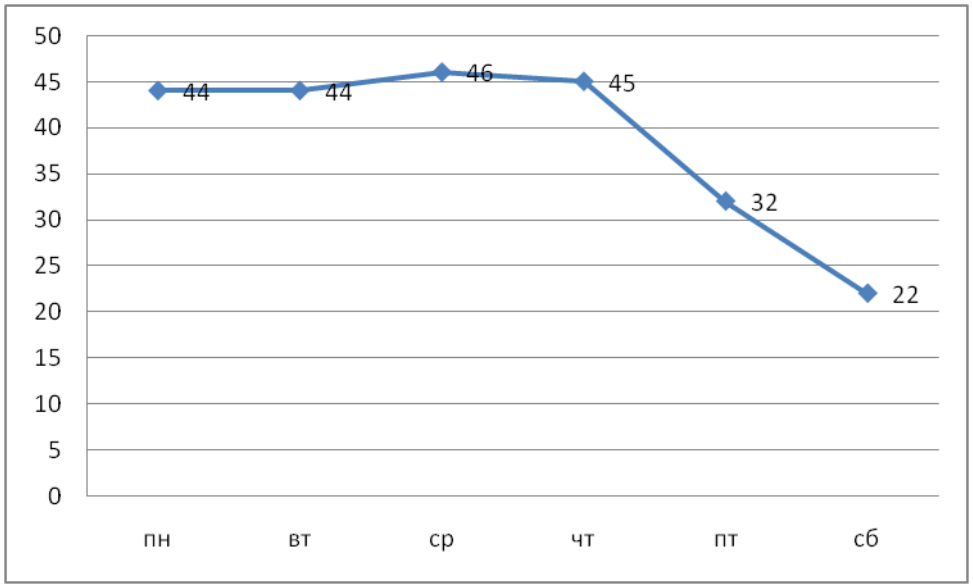
	№ ур.	Название предметов	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	биология	7	к.био
	2	технология	1	к.ИЗО
	3	биология	7	к.био
	4	информатика	7	к.физ.
	5	геометрия	10	к.мат
	6	история	8	к.ист
	Учебная нагрузка		40	
Вторник	1	география	6	к.гео
	2	химия	10	к.ИЗО
	3	обществознание	5	к.ист.
	4	алгебра	9	к.мат
	5	физика	9	к.физ.
	6	русский язык	7	к.рус.яз.
	Учебная нагрузка		46	
Среда	1	химия	10	к.био
	2	русский язык	7	к.рус.яз.
	3	музыка	1	к.гео
	4	литература	4	к.рус.яз.
	5	геометрия	10	к.мат
	6	немецкий язык	8	к.ин.яз
	Учебная нагрузка		40	
Четверг	1	алгебра	9	к.мат
	2	немецкий язык	8	к.ин.яз
	3	физика	9	к.физ.
	4	алгебра	9	к.мат
	5	физическая культура	2	спортзал
	6	способы решения физических задач/основы правовых знаний	9/5	к.физ./к.ист
	Учебная нагрузка		46/42	
Пятница	1	изобразительное искусство	3	к. ИЗО
	2	немецкий язык	8	к.ин.яз
	3	русский язык	7	к.рус.яз.
	4	география	6	к.гео
	5	литература	4	к.рус.яз.
	6	Секреты грамотного письма	8	к.рус.яз.
	7	физическая культура	2	спортзал
	Учебная нагрузка		34	
Суббота	1	история	8	к.физ
	2	Практикум задач по математике/Секреты русского правописания	9/8	к.мат/к.рус
	3	Основы безопасности жизнедеятельности	3	к.гео
	4	Компьютерная графика и дизайн/Карта и география	5/2	к.ИЗО/к.гео
	5	физическая культура	2	спортзал
	Учебная нагрузка		27/23	

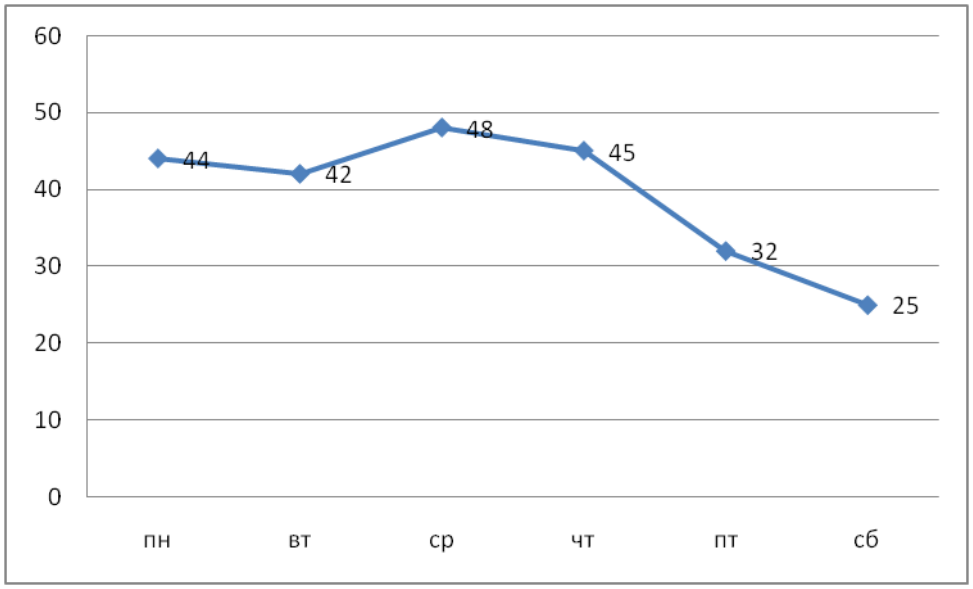

50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
40
46
40
46
34
27
пн
вт
ср
чт
пт
сб


50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
40
46
40
42
34
23
пн
вт
ср
чт
пт
сб

Расписание учебных занятий 9 класса на 2018 – 2019 учебный год

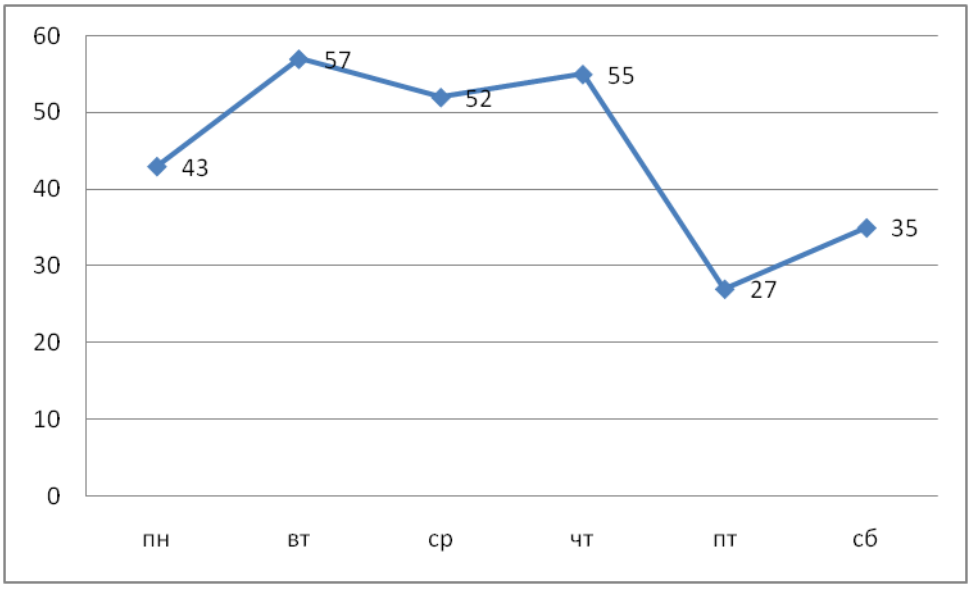
	№ ур.	Названия предметов	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	математика	8	к.гео
	2	физическая культура	2	спортзал
	3	информатика и ИКТ	7	к.физ.
	4	химия	12	к.био
	5	математика	8	к.гео
	6	биология	7	к.био
	Учебная нагрузка		44	
Вторник	1	химия	12	к.ИЗО
	2	русский язык	6	к.ин.яз
	3	информатика и ИКТ	7	к.физ.
	4	литература	7	к.ин.яз
	5	обществознание (включая экономику и право)	5	к.ист
	6	общие закономерности живой природы/основы правовых знаний	7/5	к.ИЗО
	Учебная нагрузка		44/42	
Среда	1	история	10	к.ист
	2	Искусство (музыка)/искусство (ИЗО)	1/3	ист
	3	физика	13	к.физ.
	4	немецкий язык	9	к.ин.яз
	5	биология	7	к.био
	6	физическая культура	2	спортзал
	7	технология	4	к.ИЗО
	Учебная нагрузка		46/48	
Четверг	1	математика	8	к.гео
	2	физическая культура	2	спортзал
	3	немецкий язык	9	к.ин.яз
	4	математика	8	к.гео
	5	физика	13	к.физ.
	6	география	5	к.гео
	Учебная нагрузка		45	
Пятница	1	геграфия	3	к.гео
	2	русский язык	8	к.ист
	3	литература	7	к.ист
	4	математика	6	к.физ.
	5	история	4	к.мат
	6	практикум решения задач по математике	8	к.физ.
	Учебная нагрузка		36	
Суббота	1	немецкий язык	8	к.ин.яз
	2	литература	7	к.ист
	3	родной язык	6	к.ист
	4	от учебы к профессиональной карьере/карта и география	2/5	к.4 кл
	5	основы безопасности жизнедеятельности	2	к.гео
	Учебная нагрузка		25/28	

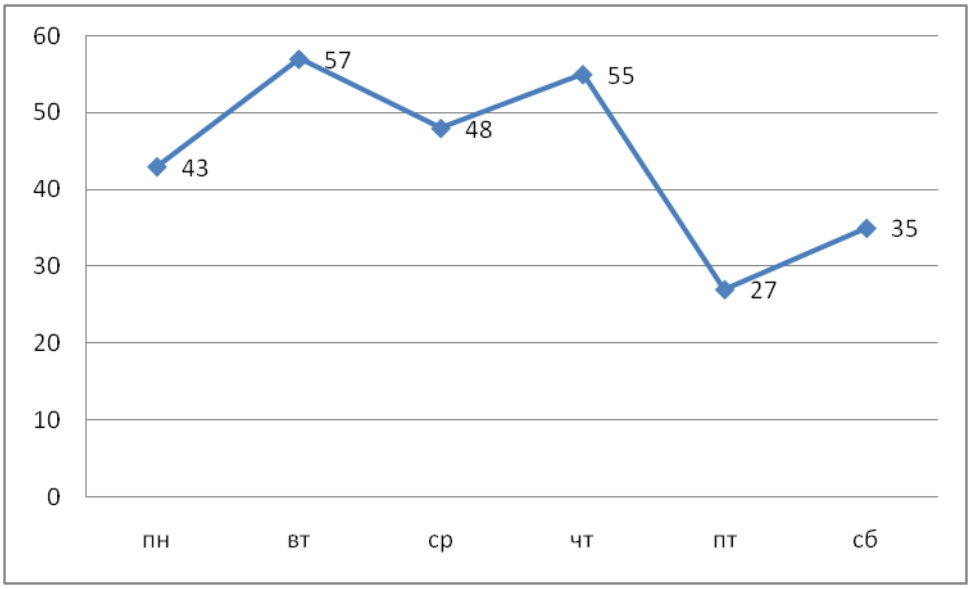

50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
44
44
46
45
32
22
пн
вт
ср
чт
пт
сб


60
50
40
30
20
10
0
44
42
48
45
32
25
пн
вт
ср
чт
пт
сб

Расписание учебных занятий 10 класса на 2018 – 2019 учебный год

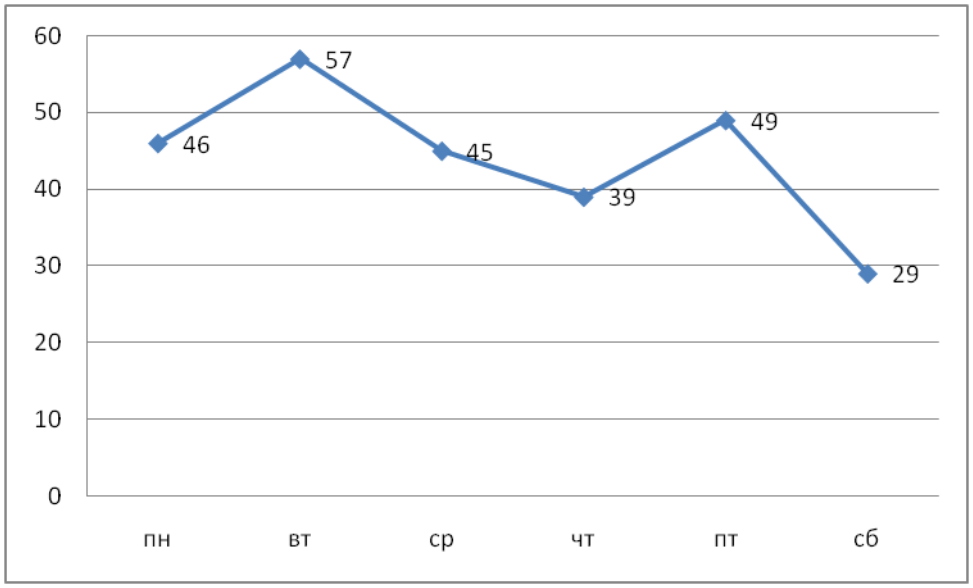
	№ ур.	Название предметов	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	технология	2	к.ист
	2	физика	12	к.физ.
	3	русский язык	9	к.рус.яз
	4	математика	11	к.мат
	5	литература	8	к.рус.яз
	6	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		43	
Вторник	1	история	5	к.ист
	2	информатика и ИКТ	6	к.физ.
	3	литература	8	к.рус.яз
	4	химия	11	к.ИЗО
	5	математика	11	к.мат
	6	практикум решения задач по математике	11	к.мат
	7	Человек.Общество.Мир	5	к.ист
	Учебная нагрузка		57	
Среда	1	немецкий язык	8	к.ин.яз
	2	Человек.Общество.Мир	5	к.ист
	3	биология	7	к.био
	4	математика	11	к.мат
	5	родной язык	9	к.рус.яз
	6	умелое решение химических задач/избранные вопросы биологии	11/7	к.био
	7	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		52/48	
Четверг	1	физика	12	к.физ.
	2	методы решения физических задач	12	к.физ.
	3	литература	8	к.рус.яз
	4	астрономия	4	к.физ.
	5	немецкий язык	8	к.ин.яз
	6	математика	11	к.мат
	Учебная нагрузка		55	
Пятница	1	немецкий язык	8	к.ин.яз
	2	обществознание (включая экономику и право)	5	к.мат
	3	обществознание (включая экономику и право)	5	к.мат
	4	история	5	к.мат
	5	география	3	к.гео
	6	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		27	
Суббота	1	практикум решения задач по математике	11	к.мат
	2	основы безопасности жизнедеятельности	2	к.гео
	3	родная литература	8	к.рус.яз
	4	тайна текста	9	к.рус.яз
	5	искусство (МХК)	5	к.ИЗО
	Учебная нагрузка		35	

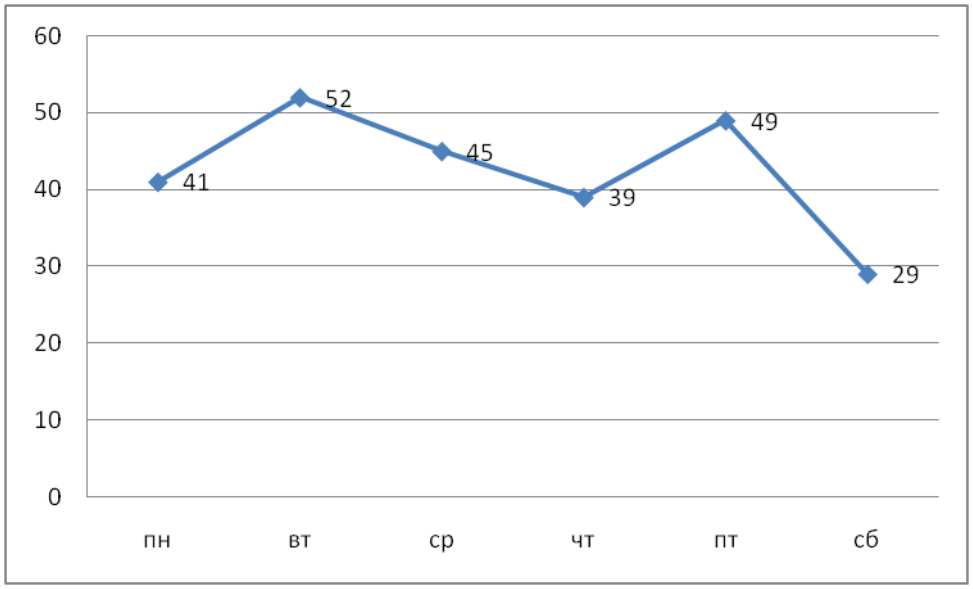

60
50
40
30
20
10
0
43
57
52
55
27
35
пн
вт
ср
чт
пт
сб


60
50
40
30
20
10
0
43
57
48
55
27
35
пн
вт
ср
чт
пт
сб

Расписание учебных занятий 11 класса на 2018 – 2019 учебный год

	№ ур.	Название предметов	нагрузка в баллах	кабинет
Понедельник	1	информатика и ИКТ	6	к.ист
	2	биология	7	к.физ.
	3	математика	11	к.рус.яз
	4	математика	11	к.мат
	5	умелое решение химических задач/избранные вопросы биологии	11/7	к.рус.яз
	6	физическая культура	1	спортзал
	Учебная нагрузка		46/41	
Вторник	1	физика	12	к.ист
	2	обществознание (включая экономику и право)	5	к.физ.
	3	русский язык	9	к.рус.яз
	4	практикум решения задач по математике	11	к.ИЗО
	5	практикум решения задач по математике	11	к.мат
	6	сочинение: законы и секреты мастерства/астрономия	9/4	к.мат
	7	физика	12	к.ист
	Учебная нагрузка		57/52	
Среда	1	география	3	к.ин.яз
	2	литература	8	к.ист
	3	литература	8	к.био
	4	химия	11	к.мат
	5	физика	12	к.рус.яз
	6	физическая культура	1	к.био
	7	основы безопасности жизнедеятельности	2	спортзал
	Учебная нагрузка		45	
Четверг	1	Человек.Общество.Мир	5	к.физ.
	2	обществознание (включая экономику и право)	5	к.физ.
	3	Функции. Уравнения. Неравенства	11	к.рус.яз
	4	история	5	к.физ.
	5	история	5	к.ин.яз
	6	немецкий язык	8	к.мат
	Учебная нагрузка		39	
Пятница	1	математика	11	к.ин.яз
	2	математика	11	к.мат
	3	искусство (МХК)	5	к.мат
	4	литература	8	к.мат
	5	немецкий язык	8	к.гео
	6	физическая культура	1	спортзал
	7	Человек.Общество.Мир	5	к.ист
	Учебная нагрузка		49	
Суббота	1	родной язык	9	к.мат
	2	немецкий язык	8	к.гео
	3	технология	2	к.рус.яз
	4	родная литература	8	к.рус.яз
	5	профессия и проектная деятельность	2	к.ИЗО
	Учебная нагрузка		29	


60
50
40
30
20
10
0
46
57
45
39
49
29
пн
вт
ср
чт
пт
сб


60
50
40
30
20
10
0
41
52
45
39
49
29
пн
вт
ср
чт
пт
сб